

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ЧЕРВОНОГРАДСЬКИЙ ГІРНИЧО-ЕКОНОМІЧНИЙ
ФАХОВИЙ КОЛЕДЖ**

**Інструкція
з безпеки життєдіяльності № 3 БЖД
для студентів під час зимових канікул**

ЧЕРВОНОГРАД 2021р.

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ЧЕРВОНОГРАДСЬКИЙ ГІРНИЧО-ЕКОНОМІЧНИЙ
ФАХОВИЙ КОЛЕДЖ

ЗАТВЕРДЖЕНО

Директор Червоноградського
гірничо-економічного
фахового коледжу

Л.М.Сольвар

Наказ від 24.05.2021р. № 66

ІНСТРУКЦІЯ
З БЕЗПЕКИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ № 3 БЖД
ДЛЯ СТУДЕНТІВ ПІД ЧАС ЗИМОВИХ КАНІКУЛ

1. Загальні положення

- 1.1. Інструкція з безпеки студентів під час зимових канікул поширюється на всіх учасників навчально – виховного процесу під час перебування студентів на зимових канікулах .
- 1.2. Інструкцію розроблено відповідно до «Положення про організацію роботи з охорони праці учасників навчально-виховного процесу», затвердженого Наказом Міністерства освіти і науки України від 26.12.2017 р. № 1669, зареєстрованого в Міністерстві юстиції 23.01.2018р. за №100/31552, (далі Положення), з урахуванням вимог наказу Міністерства освіти і науки України від 16.03.2020 р. № 406 «Про організаційні заходи для запобігання поширенню коронавірусу COVID-19», постанови Кабінету Міністрів України від 09.12.2020 р. №1236 «Про встановлення карантину та запровадження обмежувальних протиепідемічних заходів з метою запобігання поширенню на території України гострої респіраторної хвороби COVID-19, спричиненої коронавірусом SARS CoV-2, (далі COVID-19), продовжено дію карантину на території України , «Правил дорожнього руху України», затверджених Постановою Кабміну України від 10.10.2001 № 1306 (зі змінами та доповненнями відповідно до постанови Кабміну України № 111 від 11.02.2013 р., №1306 від 06.03.2013 р. та № 162 від 04.06.2014 р., «Правил пожежної безпеки для закладів, установ і організацій системи освіти України», затверджених Наказом Міністерства освіти і науки України, Міністерства внутрішніх справ України, Головного управління державної пожежної охорони України від 15.08.2016 р. № 810, та 31.07.2017 р. № 657.
- 1.3. Всі учасники навчально-виховного процесу повинні знати вимоги правил безпеки життєдіяльності, в т.ч. і цієї інструкції та правила надання першої (долікарської) допомоги при характерних ушкодженнях, мати необхідні знання і навички користування медикаментами.

2. Вимоги безпеки життєдіяльності студентів перед початком зимових канікул

- 2.1. Даний інструктаж проводиться зі студентами Червоноградського гірничо – економічного фахового коледжу у всіх навчальних групах з обов'язковою реєстрацією в журналі встановленого зразка.
- 2.2. Перед початком зимових канікул адміністрація коледжу чітко визначає терміни початку та закінчення канікул.

2.3. У разі продовження канікул, керівник групи має сповістити студентів про встановлення нового терміну канікул.

2.4. У разі неможливості, з поважних причин або сімейних обставин, взяти участь у запланованих заходах під час канікул або вчасно приступити до навчальних занять після канікул, студенти або батьки повинні попередити про це адміністрацію коледжу (завідувачів віділень або керівника групи), надавши заяву чи медичну довідку, що підтверджує причину відсутності студента.

3. Вимоги безпеки життєдіяльності студентів під час зимових канікул

3.1. Під час канікул перебуваючи на вулиці й ставши учасником дорожньо-транспортного руху, слід чітко виконувати Правила дорожнього руху:

3.2. Рухатися по тротуарах і пішохідних доріжках, притримуючись правого боку, обережно рухатися по слизькій дорозі, особливо під час ожеледиці. Взуття має бути зручним, підбори – низькими;

3.3. За межами населених пунктів, рухаючись узбіччям чи краєм проїжджої частини, слід іти назустріч руху транспортних засобів;

3.4. Переходити проїжджу частину можна тільки по пішохідних переходах, зокрема підземних і наземних, а у разі їх відсутності – на перехрестях по лініях тротуарів або узбіччю;

3.5. У місцях, де рух регулюється технічними засобами чи регулювальниками, треба керуватися тільки сигналами регулювальника чи світлофора;

3.6. Виходити на проїжджу частину із-за транспортних засобів можна, упевнившись, що не наближаються інші транспортні засоби;

3.7. Чекаючи на транспортний засіб потрібно тільки на посадкових майданчиках (зупинках), тротуарах, узбіччях, не створюючи перешкод для дорожнього руху;

3.8. На трамвайних зупинках, не обладнаних посадковими майданчиками, можна виходити на проїжджу частину лише з боку дверей і тільки після зупинки трамвая;

3.9. У разі наближення транспортного засобу з увімкненим проблісковим маячком червоного або синього кольору, або спеціальним звуковим сигналом треба утриматися від переходу проїжджої частини або негайно залишити її;

3.10. Категорично заборонено вибігати на проїжджу частину, влаштовувати на ній або поблизу неї ігри, переходити проїжджу частину поза пішохідним переходом або встановленими місцями;

3.11. Заборонено під час зимових канікул кататися на велосипедах, мопедах, роликах, тощо, які не відповідають погодним умовам та сезону для запобігання ДТП;

3.12. Для запобігання ДТП, категорично заборонено кататися на санчатах, ковзанах, лижах і т.і. на проїжджій частині дороги, катання повинне здійснюватись у спеціально відведених для цього місцях;

3.13. Категорично заборонене катання з гірок із виїздом на проїжджу частину дороги;

3.14. У жодному разі не можна чіплятися за задню частину автомобіля, з метою покататися по проїжджій частині дороги – ці дії визначені найвищою категорією небезпеки, що може призвести до травмування й загибелі;

3.15. На ковзанах дозволено кататися тільки у відведених для цього спеціальних місцях (катках) або на міцному льоду водойм, який має достатню товщину без тріщин;

3.16. Пересуваючись громадським транспортним засобом, необхідно сидіти або стояти, тримаючись за поручень або інше пристосування.

3.17. Заборонено пересуватися (пішки, на лижах і т.і.) по залізничних коліях, а також, перебувати у (на) вагонах, які знаходяться на відстої у депо, або тимчасово не використовуються;

5.18. Студенти повинні виконувати зазначені правила, а також Правила дорожнього руху України, а також знання, які вони отримали на заняттях з БЖД, виховних годинах або у інших навчальних спеціалізованих установах;

4. Правила пожежної безпеки під час зимових канікул

4.1. Користуватися газовою плитою вдома можна лише після перевірки справності витяжної вентиляції та відсутність витоку газу;

4.2. Під час участі у зимових масових розважальних заходах студенти не повинні мати вогненебезпечні предмети, що можуть спричинити пожежу (запальнички, сірники, петарди, бенгальські вогні, феєрверки, цигарки, легкозаймисті речовини, вогнезаймисту рідину тощо);

4.3. Під час організації святкових розважальних заходів забороняється:

- затемнювати вікна приміщень, застосовуючи горючі матеріали;
- зберігати бензин, газ та інші легкозаймисті горючі рідини та суміші, приносити їх до приміщення;
- застосовувати предмети оформлення приміщень, декорації та сценічне обладнання, виготовлене з горючих синтетичних матеріалів, штучних тканин і волокон (пінопласту, поролону, полівінілу тощо);
- застосовувати відкритий вогонь (факели, свічки, феєрверки, бенгальські вогні тощо), хлопушки, дугові прожектори;
- влаштовувати світлові ефекти із застосуванням хімічних та інших речовин, які можуть викликати загоряння;
- встановлювати стільці, крісла тощо, конструкції з пластмас і легкозаймистих матеріалів;
- захарашувати предметами проходи, вікна та аварійні виходи;

4.4. Забороняється підбирати та вмикати знайдені на вулиці чи в іншому місці будь-які предмети, в т.ч. телефони та іншу побутову техніку – це може призвести до вибуху;

4.5. Необхідно дотримуватись безпечної відстані від працюючих електроприладів, музичної апаратури і т.і., які живляться електричним струмом. У разі виявлення обірваних проводів, неізолюваної проводки, іскріння проводки, слід негайно повідомити відповідальних осіб. Вмикати і вимикати живлення електроприладів можна тільки сухими руками;

4.6. Не дозволяється скупчуватися біля входів (виходів) та приміщеннях вестибюлю громадських установ де проводяться масові заходи;

4.7. Під час участі у масових заходах не заважати іншим учасникам та глядачам, не створювати травмонебезпечних ситуацій, дотримуватись правила пожежної безпеки;

4.8. У разі виникнення пожежної небезпеки: наявності вогню, іскріння, диму – негайно вийти на повітря та викликати службу пожежної охорони (телефон **101**) назвавши своє ім'я, прізвище, коротко описавши ситуацію: наявність вогню, диму, кількість людей у приміщенні, свій номер телефону;

4.9. Під час святкування Нового року вдома або інших закладах необхідно чітко дотримуватися вимог протипожежної безпеки:

- під час святкування намагатися не наближатися небезпечно близько до новорічної ялинки, особливо коли на ній є електричні гірлянди;
- заборонено кидати на ялинку будь-які предмети;
- не можна прикрашати ялинку іграшками, гірляндами не фабричного виробництва;
- заборонено використовувати під час новорічних свят відкритий вогонь (факели, свічки, феєрверки, бенгальські вогні, хлопушки тощо), а також курити;
- заборонено застосовувати дугові прожектори, влаштовувати світлові ефекти із застосуванням хімічних та інших речовин, що можуть спричинити загоряння;

- не дозволяється встановлювати стільці, крісла, різні конструкції, виконані з пластмас та легкозаймистих матеріалів, а також захищати предметами проходи та аварійні виходи;

- заборонено застосовувати для оформлення приміщень декорації та обладнання, виготовлені з горючих синтетичних матеріалів, штучних тканин і волокон (пінопласту, поролону, полівінілу тощо).

5. Попередження нещасних випадків

- 5.1. Категорично заборонено виходити на льодову поверхню замерзлого водоймища (річки, озера, ставка і т.і.) у неперевічених місцях та без супроводу інших повнолітніх осіб. Особі, яка провалилася під лід, необхідно подати мотузку, дошку, одяг, але не підходити до неї близько. Якщо лід крихкий, треба лягти на нього й проводити операцію рятування в той бік, із якого прийшла людина – в інших місцях лід може бути більш крихким. Не поспішаючи, слід допомогти людині вибратися з води, зняти мокрий одяг, зігріти, покликати на допомогу, відвести постраждалого у тепле приміщення, вжити заходів щодо недопущення обмороження;
- 5.2. Категорично заборонено наближатися й перебувати біля будівельних майданчиків, кар'єрів, закинутих напівзруйнованих будівель для попередження обрушень будівельних конструкцій на людей;
- 5.3. Категорично заборонено під час масових заходів та прогулянок курити, вживати алкоголь, наркотичні засоби, стимулятори;
- 5.4. Мінімізувати вживання в їжу грибів в будь-якому вигляді;
- 5.5. Заборонено брати в руки, нюхати, їсти плоди, насіння та паростки незнайомих диких рослин, кущів, дерев;
- 5.6. Беручи участь в іграх та розвагах намагатися не створювати хаотичного руху, не штовхатися, не кричати. На вулиці бути обережним, дивитися під ноги, щоб не впасти в яму чи відкритий каналізаційний люк, або не травмуватися через ожеледь;
- 5.7. Не підходити на вулиці до обірваних, обвислих проводів, або проводів, які стирчать з під землі – дані проводи можуть бути під електрострумом;
- 5.8. Не підходити до електро щитових, не намагатися заходити в них, не залазити на стовпи з високовольтними проводами та залізничні вагони на залізничних станціях – отримати ураження електрострумом від високовольтних ліній можна на відстані 5 м від них;
- 5.9. Обережно поводитись на спортивних та дитячих майданчиках, у парках відпочинку: спочатку необхідно переконатися, що гойдалки, атракціони, турніки та інші прилади справні, сильно не розгойдуватися й не розгойдувати інших, щоб не призвести до падіння чи іншого травмування;
- 5.10. Не виходити на дахи багатопверхових житлових будинків або інших споруд;
- 5.11. У висотних будинках не підходити до відчинених вікон, не нахилитися на перила, парапети сходинок для запобігання падіння із висоти;
- 5.12. Не спускатися у незнайомі підвали будинків чи інші підземні ходи, катакомби, бомбосховища – там може бути отруйний газ;
- 5.13. Не вступати в контакт із незнайомими тваринами для запобігання отримання укусів від хворих на сказ тварин;
- 5.14. Застосовувати всі знання та дотримуватися правил, отриманих на заняттях з безпеки життєдіяльності, виховних годинах, навчальних уроках.

6. Правила попередження правопорушень та насильства

- 6.1. Не розмовляти й не вступати в контакт із незнайомцями, зокрема, не передавати їм цінні речі, ключі від дому, навіть якщо вони назвалися представниками поліції чи інших правоохоронних органів;
- 6.2. Не сідати в автомобілі із незнайомцями, навіть якщо вони пропонують вас підвезти;
- 6.3. Не перебувати на вулиці після 22 год. без супроводу повнолітніх громадян;
- 6.4. Студенти мають право не відчиняти двері дому навіть представникам правоохоронних органів. Якщо незнайомиць запитує чи скоро прийдуть батьки, відповідайте що ні, не скоро. Після цього слід зателефонувати батькам, а незнайомцям двері не відчиняти.
- 6.5. Не брати участі в суперечках і не провокувати словами чи діями агресивної поведінки оточуючих - це може призвести до бійки або травми; у стосунках із оточуючими слід поводитись толерантно;
- 6.6. Не заходити в під'їзд або ліфт разом із незнайомими людьми та негайно кликати на допомогу, якщо незнайомиць провокує якісь дії щодо вас. Бути уважними, оглядатися й перевіряти, чи не слідує за вами хтось під час проходження темних провулків, підземних переходів між будинками й тунелями. Якщо за вами хтось іде, необхідно зупинитися й відійти у сторону, щоб потенційний переслідувач пройшов повз вас та звернутися по допомогу;
- 6.7. Під час перебування на дискотеці, потрібно завчасно попередити батьків, у крайньому разі інших родичів чи знайомих, про ваше місце перебування та час ймовірного повернення додому. Керуватися загальними правилами етикету й нормами поведінки, не провокувати оточуючих на агресивну поведінку рухами й словами. У разі небезпечної ситуації потрібно звертатися до служби охорони закладу, викликати поліцію (телефон **102**), зателефонувати батькам;
- 6.8. Не вчиняти дії, що можуть призвести до кримінальних правопорушень. За злочини, вчинені після 14-річного віку, громадяни підпадають під кримінальну відповідальність.

7. Правила безпечного користування піротехнічними виробами

Незалежно від того, в якій країні виготовлено піротехніку, вона не може бути абсолютно безпечною. Тому, обов'язково треба навчитися правильно з нею поводитися. Всі неприємні, а часто і нещасні випадки, які трапляються з-за піротехнічних виробів - результат неправильного та необережного поводження з ними, порушення елементарних вимог безпеки або використання не за призначенням. Щоб з Вами не трапилося лиха, візьміть за правило серйозно та чітко дотримуватися інструкцій, якими повинні бути забезпечені всі піротехнічні іграшки.

Не намагайтеся самостійно виготовити феєрверк у домашніх умовах. Це дуже небезпечне заняття, не варте того ризику, на який Ви наражаєтесь. Не бажано купувати піротехнічні вироби з рук, на базарі. Пам'ятайте, що дешево не означає якісне, тим більше, коли це стосується Вашої безпеки та здоров'я.

Користуйтеся краще готовими сертифікованими виробами промислового виробництва. У продажу їх немало. Всі вироби повинні мати докладні інструкції, це більш важливо, якщо Ви зустрічаєте незнайомий виріб. Не отримавши інструкції або кваліфікованої консультації, від покупки краще відмовитись.

Якщо Ваше знайомство з піротехнікою тільки починається, не поспішайте купувати великих та не дуже зрозумілих виробів - вони можуть принести неприємні сюрпризи. Краще перейти до них, маючи досвід поводження з піротехнікою. Вибираючи піротехнічні іграшки, зверніть увагу на їх зовнішній вигляд. Забороняється використовувати вироби, які мають наявні дефекти: зіпсовані, підмочені, з тріщинами та іншими пошкодженнями корпусу або гніту.

Продаж піротехнічних засобів має певні обмеження (зокрема, за віком покупця). Купувати піротехнічні вироби мають право виключно дорослі, діти можуть користуватися ними тільки під наглядом батьків (дорослих). Виконуючи підготовку феєрверку разом з дитиною, Ви тим самим навчите її необхідним правилам безпеки та захистите від легковажних витівок з піротехнікою.

Після придбання піротехнічного засобу, необхідно завчасно вибрати місце для феєрверка. В ідеальному випадку, це повинен бути великий відкритий майданчик - двір, сквер або поляна - вільні від дерев та будівель. Необхідно уважно оглянути вибране місце: чи немає по сусідству (в радіусі 50 метрів) пожеженебезпечних об'єктів, дитячих садочків з добовим режимом роботи, лікарень, автомобільних стоянок, дерев'яних сараїв, гаражів тощо. Якщо феєрверк проводиться за містом, поблизу не повинно бути опалого листя та хвої, сухої трави або сіна, того, що може призвести до загоряння від випадкових іскор.

Необхідно пам'ятати, що після 23.00, запускаючи феєрверки та застосовуючи пистарди і хлопавки, ви можете увійти в конфлікт із Законом, заподіявши незручності для оточуючих людей.

Використовуючи піротехнічні вироби, Ви повинні пам'ятати, що горючі речовини та порох, які входять до їх складу - дуже небезпечні. При необережному поводженні з ними або неправильному зберіганні, вони легко розгоряються, що призводить до пожежі.

Тому, існують загальні правила, які обов'язково необхідно виконувати:

- не можна носити піротехнічні іграшки у кишенях;
- не можна спалювати їх у багатті;
- не можна розбирати вироби та піддавати їх механічним впливам;
- не можна працювати з піротехнічними виробами у нетверезому стані;
- не палити, працюючи з піротехнікою;
- зберігайте піротехнічні вироби у недоступному для дітей місці;
- не допускайте відкритого вогню в приміщенні, де зберігаються вироби;
- зберігайте їх на значній відстані від нагрівальних приладів;
- пам'ятайте, що піротехнічні вироби бояться вологи - це може позначитись на їх роботі;
- якщо піротехнічні вироби відсиріли, не сушить їх на батареях опалення або печач;
- не використовуйте піротехнічні вироби для бешкетування, застосовуйте їх тільки за призначенням.

Розпочинаючи роботу з будь-якими піротехнічними виробами, уважно ознайомтеся з їх інструкціями та зверніть особливу увагу на вказані для Вас зони безпеки.

8. Правила безпеки при знаходженні вибухонебезпечного предмету

Під вибухонебезпечними предметами слід розуміти будь-які пристрої, засоби, підозрілі предмети, які здатні за певних умов (або при дії на них) вибухати. Ознаками, за якими можна визначити предмет як вибухонебезпечний, єб

- характерна форма предмету (видовжена форма снаряду);
- наявність електричних дротів, що стирчать з предмету або тягнуться до нього;
- дивні звуки, які лунають з предмету (цокання годинника, шипіння, виділення газу тощо);
- світлові сигнали, які подає предмет (мигання лампочки).

У разі знаходження вибухонебезпечного пристрою **ЗАБОРОНЕНО:**

- Наближатися до предмету;
- Пересувати його або брати в руки;
- Розряджати, кидати, ударяти по ньому;
- Розпалювати поряд багаття або кидати в нього предмет;

Приносити предмет до дому, у навчальний заклад.

Необхідно негайно повідомити поліцію та дорослих про знахідку!

При знаходженні вибухонебезпечного пристрою:

- Негайно (з безпечного місця) повідомте поліцію (тел.101), уповноважені органи з питань надзвичайних ситуацій (тел. 102)
 - Не підходьте до предмету, не торкайтеся і не пересувайте його, не допускайте до знахідки інших людей.
 - Припинити всі види робіт в районі виявлення вибухонебезпечного предмету.
 - Не користуйтеся засобами радіозв'язку, мобільними телефонами (вони можуть спровокувати вибух).
 - Дочекайтеся прибуття фахівців, вкажіть місце знахідки та повідомте час її виявлення.
- Пам'ятайте! Розмінуванням, знешкодженням або знищенням вибухонебезпечних предметів займаються тільки підготовлені фахівці-сапери, допущені до цього виду робіт.

9. Правила запобігання інфекційних, вірусних та інших захворювань під час зимових канікул

- 9.1. При нездужанні не виходити з дому, щоб не заражати інших людей, викликати лікаря;
- 9.2. Хворий повинен бути максимально ізольований від оточуючих, мати окреме ліжко, посуд, білизну;
- 9.3. Приміщення необхідно постійно провітрювати;
- 9.4. У разі необхідності контакту із хворим обов'язково одягати медичну маску, змінювати її кожні 2-3 години.
- 9.5. Хворому потрібно дотримуватися постільного режиму та виконувати настанови лікаря;
- 9.6. Необхідно вживати заходів профілактики: їсти мед, малину, цибулю, часник; чітко виконувати рекомендації лікаря;
- 9.7. Перед їжею мити руки з милом;
- 9.8. Не їсти брудних овочів та фруктів, ретельно їх мити й ошпарювати;
- 9.9. Не вживати самостійно медичних медикаментів і препаратів, не рекомендованих лікарем;
- 9.10. Якщо ви погано почуваєтеся, слід викликати швидку медичну допомогу (телефон **103**), описавши свій стан, назвавши номер свого телефону, домашню адресу, прізвище, ім'я, а також зателефонувати батькам.

Під час зимових канікул в умовах карантину студенти повинні дотримуватися **основних правил запобігання захворювань, спричинених вірусом COVID-19:**

- не торкатися до потенційно контамінованих вірусом поверхонь, зокрема до тварин, у регіонах із виявленими випадками інфікування;
- ретельно і часто мити руки з милом чи обробляти їх антисептиком. Миття рук з милом: тривалість процедури – 20-40 с; вода має бути теплою (комфортної температури), а не холодною чи гарячою; обов'язкова процедура: якщо руки видимо забруднені, після приходу з вулиці, перед прийомом їжі, після відвідування туалету, якщо відсутній антисептик для рук.

Обробка рук спиртовмісним антисептиком:

спиртовмісний антисептик для рук – розчин із вмістом спирту 60–80% або хлоргексидину 2% (інші засоби, що реалізують як «антисептик для рук», наприклад настій ромашки або розчини із 40% вмістом спирту, не є такими); антисептик має покривати всю поверхню шкіри рук (в середньому на одну обробку слід використовувати 3 мл розчину, а це 24–27 «пшиків» кишеньковим диспенсером, тому рекомендовано його просто наливати в

- при тепловому (сонячному) ударі: перемістити потерпілого в тінь, звільнити від одягу, що стискає, дати випити води;
 - при ударах: зафіксувати в нерухомому стані кінцівку і накласти холод.
- У всіх перерахованих випадках необхідно негайно звернутися до лікаря.

Розроблено:

Інженер з охорони праці

Погоджено:

Заступник директора з НР

Заступник директора з ВР

Юрисконсульт

Голова профкому

Х.П.Гузар

С.С.Романчук

О.В.Косюк

К.Р.Кочайдовська

С.Л.Кулина