


МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ЧЕРВОНОГРАДСЬКИЙ ГІРНИЧО-ЕКОНОМІЧНИЙ
ФАХОВИЙ КОЛЕДЖ

ЗАТВЕРДЖЕНО
Директор Червоноградського
гірничо – економічного
фахового коледжу

Л.М.Сольвар
Наказ від 24.05.2021р. № 66

ІНСТРУКЦІЯ
З БЕЗПЕКИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ № 7 БЖД
СТУДЕНТІВ ПІД ЧАС НАВЧАЛЬНО – ВИХОВНОГО ПРОЦЕСУ В КОЛЕДЖІ
(В УМОВАХ КАРАНТИНУ)

1. Загальні положення

- 1.1. Інструкцію розроблено відповідно до листа МОН України "Про підготовку закладів освіти до нового навчального року та опалювального сезону в умовах адаптивного карантину", "Положення про організацію роботи з охорони праці та безпеки життєдіяльності освітнього процесу в закладах освіти", затвердженого наказом МОН України від 26.12.2017 № 1669, "Правил пожежної безпеки для навчальних закладів та установ системи освіти України", затверджених наказом МОН України від 15.08.2016 № 974, Постанови Головного державного санітарного лікаря №50 від 22.08.2020 року "Про затвердження протиепідемічних заходів у закладах освіти на період карантину в зв'язку поширенням коронавірусної хвороби (COVID-19)".
- 1.2. Інструкція поширюється на всіх учасників освітнього процесу під час перебування в коледжі в умовах оголошеного карантину та під час епідемій.
- 1.3. У разі раптового припинення занять інструктаж з безпеки життєдіяльності проводиться в телефонному режимі або з використанням Інтернету.
- 1.4. При переході на дистанційне навчання керівники груп проводять первинний інструктаж відповідно до положень Інструкції з безпеки життєдіяльності № 4БЖД під час дистанційного навчання в умовах карантину.
- 1.5. Усі працівники коледжу забезпечуються засобами індивідуального захисту із розрахунку одна захисна маска на 3 години роботи. Засоби індивідуального захисту мають бути в наявності із розрахунку на 5 робочих днів, у т.ч. на 1 робочу зміну — безпосередньо на робочому місці працівника. Студенти засобами індивідуального захисту не забезпечуються.
- 1.6. На території коледжу розміщено контейнери/урни з кришкою для використаних масок з чіткою яскравою відміткою "ВИКОРИСТАНІ МАСКИ ТА РУКАВИЧКИ".

2. Вимоги безпеки перед початком занять

- 2.1. Переміщення учасників освітнього процесу (студентів) на вході в коледж по покажчикам руху.
- 2.2. Для запобігання утворенню скупчення студентів, допуск їх відбувається за

розробленим графіком та маршрутом руху, через чергових, за умови використання засобів індивідуального захисту (респіратора або захисної маски, у тому числі виготовлених самостійно).

2.3. Забороняється допуск в коледж батьків або супроводжуваних осіб, крім осіб, які супроводжують осіб з інвалідністю.

2.4. Студенти із ознаками гострого респіраторного захворювання або підвищеною температурою тіла понад 37.2 °С не допускаються на навчання.

2.5. Викладачі коледжу перед початком занять проводять опитування студентів щодо їх самопочуття та наявності симптомів респіраторної хвороби.

2.6. В разі виявлення ознак гострої респіраторної хвороби у студента, за відсутності батьків, медична сестра тимчасово ізолює студента в ізоляторі коледжу, повідомляють керівника групи, завідувача відділення, інформуються батьки (інші законні представники) та приймається узгоджене рішення щодо направлення до закладу охорони здоров'я.

2.7. На вході до навчального закладу проводиться дезінфекція рук в організованих місцях антисептичними засобами. Місця для обробки рук позначаються яскравим вказівником про правила та необхідність дезінфекції рук.

2.8. Під час організованих перерв в коледжі студенти вийшовши за межі кабінету чи лабораторії обов'язково мають перебувати у захисній масці.

3. Вимоги безпеки життєдіяльності студентів під час карантину в період освітнього процесу коледжу

3.1. Вхід до коледжу дозволяється при наявності захисної маски або респіратора. Захисні маски можуть не використовуватися під час проведення занять. Під час пересування по коледжу використання захисної маски обов'язкове.

3.2. При вході у коледж необхідно обробити руки дезінфекційними спиртовмісними засобами або помити руки з милом не менше 20 секунд

3.3. Медична сестра коледжу забезпечує:

Проведення роз'яснювальної роботи з персоналом та студентами коледжу щодо індивідуальних заходів профілактики та реагування на виявлення симптомів коронавірусної хвороби (COVID-19) серед персоналу або студентів;

3.4. Недопущення до навчання студентів, визначеними такими, які потребують самоізоляції відповідно до галузевих стандартів у сфері охорони здоров'я;

3.5. Проведення інструктажу для працівників щодо запобігання поширенню коронавірусної інфекції (COVID-19), дотримання правил респіраторної гігієни та протиепідемічних заходів.

3.6. Керівниками груп спільно з медичною сестрою проводяться навчання для студентів щодо одягання, використання, та утилізації ЗІЗ..Засоби індивідуального захисту повинні відповідати вимогам державних стандартів.

3.7. *Маска*

Маска призначена для зменшення виділення збудників інфекційних хвороб з дихальних шляхів. Маску необхідно носити, щоб зменшити поширення інфекцій у закритих приміщеннях. Маска захищає від потрапляння великих крапель та бризок біологічних на слизові.

У яких випадках слід використовувати маску:

- учасники освітнього процесу при симптомах застуди або з підозрою на інфекцію, що передається повітряно- крапельним шляхом, мають надягати маску вона

обмежить потенційне розповсюдження респіраторних виділень;

- учасники освітнього процесу мають надягати маску, щоб захиститися від можливих інфекцій.
- маску слід надягати хворим, які мають респіраторні симптоми — кашель, нежить;
- здоровим людям, які перебувають у місцях великого скупчення, з метою додаткового захисту.

Маска попереджує зайві доторки руками до обличчя. Ризик занесення інфекції на слизові значно зменшується.

Як надягати маску: закиньте гумки за вуха, розправте маску, щоб вона прикривала ніс та рот, обтисніть носову пластину.

Маску слід змінювати, щойно вона стала вологою.

Не можна чіпати зовнішню частину маски руками. Якщо доторкнулися, помийте руки з милом чи обробіть спиртовмісним антисептиком.

Маску слід змінювати що чотири години.

Як знімати маску: не торкайтеся до її зовнішньої поверхні — зніміть маску за гумки, згорніть і викиньте у смітник.

3.8. *Респіратор*

Ще одна назва респіраторів — протиаерозольні респіратори. Їх потрібно використовувати для запобігання інфекції повітряно-крапельним шляхом передавання: туберкульоз, кір, вітряну віспу тощо.

Респіратори слід використовувати для запобігання інфекції з невідомими шляхами передавання.

Для захисту від коронавірусної інфекції працівники та студенти можуть використовувати респіратор класу захисту не нижче FFP2.

Як надягати респіратор:

- довге волосся треба зібрати у хвіст;
- якщо носите окуляри, їх варто зняти, а руки обробити;
- заведіть гумки на передню частину респіратора та просуньте долоню під ними;
- прикладіть чашу респіратора до обличчя, верхню гумку перекиньте на потилицю, нижню — за вуха;
- розправте респіратор на обличчі, обтисніть носову пластину пальцями обох рук;
- перевірте, щоб гумки респіратора не перехрещувалися — для цього достатньо подивитися на себе в дзеркало.

Після кожного надягання треба робити так званий тест долоні. Тримайте руки перед респіратором і зробіть різкий вдих або видих. Якщо відчули, що повітря проходить між респіратором та шкірою, треба поправити респіратор на обличчі.

Пам'ятайте, що респіратори не забезпечують надійного захисту тим, хто має бороду.

Під час носіння зовнішня поверхня респіратора може забруднитися мікроорганізмами. Тому їх можна використовувати лише як одноразовий засіб. Також слід замінити респіратор, щойно він став вологим. Зазвичай виробники респіраторів зазначають максимальний термін використання — не більше восьми годин безперервної роботи чи одна робоча зміна.

Використовувані захисні маски або респіратори повинні:

- відповідати стандартам BS/EN (європейські технічні стандарти, прийняті у Великій Британії);
- розташовуватися поблизу від місця використання;
- до використання зберігатися, задля уникнення забруднення, у чистому/сухому місці

(потрібно слідкувати за терміном придатності ЗІЗ);

- бути одноразовими;
- змінюватися одразу ж після кожного пацієнта та/або після завершення процедури чи завдання;
- бути правильно утилізовані після використання;
- після кожного зняття засобів індивідуального захисту та перед одяганням чистих засобів індивідуального захисту, студент повинен ретельно вимити руки з милом або обробити антисептичним засобом;
- використані працівниками та студентами засоби індивідуального захисту, паперові серветки розміщуються в окремі контейнери (урни) з кришками та поліетиленовими пакетами, з подальшою утилізацією згідно з укладеними угодами на вивіз твердих побутових відходів.

3.9. Студентам слід дотримуватись правил особистої гігієни : часто мити руки з милом або обробляти їх спиртовмісним антисептиком.

3.10. Дотримуватись вимог респіраторної гігієни та етикету кашлю, закриваючи ніс і рот серветкою або ліктем, викидаючи після цього серветку у спеціальні місця.

3.11. Пересування студентів між навчальними кабінетами, лабораторіями повинно бути мінімізованим, зокрема здійснюється шляхом проведення занять впродовж дня для однієї і тієї групи в одному і тому самому кабінеті.

3.12. Для переміщення студентів по коридорах коледжу використовувати розмітку на підлозі для організації двостороннього руху коридорами по правій стороні, відокремлення зон переміщення.

3.13. Після проведення занять у кінці робочого дня провести очищення і дезінфекцію поверхонь (в тому числі дверних ручок, столів, місць для сидіння, перил, тощо).

3.14. Після кожного навчального заняття проводити провітрювання кабінету впродовж не менше 10 хвилин.

3.15. Викладачу, при виявленні у студента симптомів респіраторної хвороби, під час занять, необхідно забезпечити одягання їм маски, повідомити сестру медичну та куратора

3.16. Використання маски виправдане лише за умови використання їх хворою людиною, якщо поряд здорові. Звісно, вірус вона не затримає, але допоможе зупинити крапельки із вірусом. Міняти її необхідно, щойно стане вологою. Найкраще користуватися стандартними хірургічними масками, що мають вологостійку поверхню та довго залишаються ефективними. Економити чи лінитися вчасно замінити маску немає сенсу — волога маска не діє. Використані маски ні в якому разі не можна розкладати по кишенях чи сумках — їх потрібно відразу викидати в смітник.

4. Правила гігієни

4.1. Інфекція потрапляє в організм через рот, ніс та очі, яких ви час від часу торкаєтесь руками. Тими ж руками ви тримаєте гроші чи тримаєтесь за поручні, де довгий час зберігаються в активному стані віруси і бактерії, що залишились від дотиків рук інших людей. Тому, не торкайтесь без потреби свого обличчя. Часто мийте руки, у період загрози вірусної інфекції часто мийте руки з милом або обробляти їх дезінфікуючим розчином із вмістом спирту (дезінфікуючі спреї, гелі та гігієнічні серветки).

Витирати носа при нежиті необхідно одноразовими серветками, які одразу викидати у смітник. Якщо не маєте хустинки, кашляти або чхати потрібно не в долоню, а в лікоть. Багаторазові серветки та рушники, особливо у громадських місцях, суттєво

підвищують ризик зараження і широкого розповсюдження інфекції..

Регулярно провітрюйте навчальне приміщення та робіть вологе прибирання — як у помешканні, так і в робочих приміщеннях, щоб не залишати навколо себе живі віруси й бактерії, що можуть залишатися активними впродовж декількох годин після перебування у приміщенні хворої людини.

Дотримуйтеся здорового способу життя, що передбачає повноцінний сон (не менше 7-8 годин на добу). В сезон застуд слід обмежити важкі силові тренування, бо вони знижують імунітет; рекомендована зарядка з обов'язковими елементами дихальної гімнастики.

Зустріч з вірусом без захисних антитіл призводить до хвороби. Антитіла з'являться, якщо раніше вже перехворіли, або після щеплення. Тому щепитися не пізно протягом всього періоду епідемічного сезону. Особливо важливою вакцинація є для представників груп ризику, оскільки вона значно збільшує шанси цих людей відвернути смертельні наслідки хвороби температура тіла вище 39° С, яка не починає знижуватися через 30 хвилин після застосування жарознижувальних засобів.

5. Після закінчення заняття

3.1. Обробити руки антисептичними засобами.

3.2. Після закінчення занять провести очищення і дезінфекцію поверхонь (в тому числі дверних ручок , столів, місць для сидіння, перил, тощо).

6. Вимоги безпеки життєдіяльності при виникненні надзвичайної або аварійної ситуації

6.1. В кожній аварійній ситуації дійте відповідно до знань, яких вас вчили, пам'ятаючи про те, що матеріальні цінності вторинні порівняно зі здоров'ям та життям вашим і оточуючих людей.

6.2. Не панікувати, не кричать, не метушитися, чітко й спокійно виконувати вказівки дорослої особи.

6.3. Зателефонувати батькам, коротко описати ситуацію, повідомити про місце свого перебування.

Якщо ситуація вийшла з-під контролю, слід зателефонувати до служб екстреної допомоги за телефонами: 101 — пожежна служба; 102 — поліція; 103 — швидка медична допомога; 104 — газова служба, коротко описати ситуацію, назвати адресу, де відбулася надзвичайна ситуація, а також своє прізвище, ім'я, номер свого телефону.

Пам'ятайте, що у багатьох людей є мобільні телефони, які можна використати для екстрених викликів.

За можливості варто залишати небезпечну територію.

Розроблено:

Інженер з охорони праці

Погоджено:

Завідувач відділення

Завідувач відділення

Юрисконсульт

Голова профкому



Х.П.Гузар



Ю.В.Бабій



М.І.Сидорук



К.Р.Кочайдовська



С.Л.Кулина

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ЧЕРВОНОГРАДСЬКИЙ ГІРНИЧО-ЕКОНОМІЧНИЙ
ФАХОВИЙ КОЛЕДЖ**

**Інструкція
з безпеки життєдіяльності № 7 БЖД
студентів під час навчально – виховного
процесу в коледжі (в умовах карантину)**

ЧЕРВОНОГРАД 2021р.